

Entschlacken – das 4-Punkte-Programm

Unsere Häuser säubern wir regelmäßig. Aber daß unser Körper ebenfalls einer inneren Reinigung bedarf, daran denken die meisten erst zur Fastenzeit. Einmal jährlich ist aber nicht das Maß, sondern regelmäßig müssen wir die Selbstreinigung unseres Körpers unterstützen. Gleichzeitig kann man damit den überhand nehmenden Zivilisationskrankheiten vorbeugen.

Krank durch Schweinefleisch?

Die meisten essen Schwein und haben noch nie etwas von den Auswirkungen auf unseren Stoffwechsel durch diese Nahrung gehört. Was hat das Steak mit Herzinfarkt, Bandscheibenleiden, Wachstumsstörungen oder Entzündungsprozessen zu tun?

Sehr viel, nur wissen die meisten Mediziner nichts dazu zu sagen. Wenn Sie es erfahren wollen, bedenken Sie, daß es Auswirkungen auf Ihr zukünftiges Essverhalten haben kann.

Was heißt eigentlich gesunde Ernährung?

Wie kann ich selbst die verschiedenen Meinungen beurteilen?

Wir brauchen einen neutralen Standpunkt zur Beurteilung!

In jeder Ansichtswiese liegt ein bißchen Wahrheit, wir müssen das Puzzle nur richtig zusammenfügen und das für uns Wichtige auch anwenden.

Gesund nach der Bibel

Die Gebrauchsanleitung für den Menschen. Auch wer nicht an Gott glaubt unterliegt einer göttlichen Ordnung, ob er es akzeptieren will oder nicht.

Warum verbietet die Bibel z. Bsp. Schweinefleisch und Meeresfrüchte?

So genommen – eigentlich die einfachste Methode gesund zu bleiben!

Das Thema Salz mal aus Sicht der Natur!

Ist das was wir unter Salz verstehen noch Natur?

Was macht die Industrie aus dem kostbaren „Weißen Gold“?

Schauen wir uns das gesundheitsfördernde Potential von unraffiniertem Salz und das alte Hausmittel mal praktisch an.



Gesundheitsberatung Georgi

www.georgi-gesundheitsberatung.de